

# INFORMAÇÃO – EXAME/PROVA

## Prova de Equivalência à Frequência 2023/2024 Educação Física – Código 26 3.º Ciclo do Ensino Básico

### 1. Objeto de Avaliação

A Prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina.

A Prova avalia o conjunto de conhecimentos e aprendizagens desenvolvidos no 3.º Ciclo do Ensino Básico, nos domínios relativos aos seguintes temas:

- Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas: Força; Resistência; Flexibilidade; Velocidade; e Destreza Geral;
- Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol; Andebol; Futebol; e Voleibol;
- Desportos Individuais: Ginástica de Solo; e Atletismo;
- Atividades Rítmicas Expressivas: Dança.

### 2. Características e Estrutura

A Prova é constituída por quatro grupos e reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes domínios/ temas da disciplina:

- o Grupo I inclui a realização de testes de aptidão física do protocolo *FitEscola*;
- o Grupo II inclui exercícios técnicos/ critério de Jogos Desportivos Coletivos;
- o Grupo III inclui a realização de uma sequência de destrezas elementares no solo, em esquema individual, aplicando os critérios de correção técnica e expressão; bem como a realização de Provas Individuais de Atletismo;
- o Grupo IV inclui a realização de coreografias de Atividades Rítmicas Expressivas: Dança.

A estrutura da Prova sintetiza-se no **Quadro 1**.

**Quadro 1**

Grupo	Objeto de Avaliação (Domínios/ Temas)	Tipologia dos itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
I	Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas.	Protocolo <i>FitEscola</i> .	1 a 2	20
II	Jogos Desportivos Coletivos.	Exercícios critério.	2 a 4	40
III	Desportos Individuais: Ginástica de Solo; e Atletismo.	Sequência de exercícios técnicos e Provas de Atletismo.	2 a 4	20
IV	Atividades Rítmicas Expressivas: Dança.	Coreografia.	1 a 2	20

### 3. Critérios Gerais de Classificação

A classificação a atribuir a cada grupo resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação. Cada atividade física desportiva terá níveis de execução. A cada um desses níveis serão atribuídos pontos.

### 4. Duração

A Prova tem a duração de 45 minutos.

### 5. Material

O examinando deve apresentar equipamento desportivo adequado para a prática dos diversos domínios/ temas (Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas, Jogos Desportivos Coletivos, Desportos Individuais - Ginástica de Solo e Atletismo, e Atividades Rítmicas Expressivas - Dança).