

Prova de Equivalência à Frequência 2020/2021 Educação Física – Código 311 Ensino Secundário

1. Introdução

Visando o cumprimento do Despacho Normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março, o presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de Educação Física, no âmbito do regime de avaliação das aprendizagens dos alunos, estabelecido no Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, assumindo-se como um instrumento de referência para informação aos alunos e encarregados de educação.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e do Programa, das Metas Curriculares e das Aprendizagens Essenciais da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à Prova: Objeto de Avaliação; Características e Estrutura; Critérios de Classificação; Material; e Duração.

Importa ainda referir que, na Prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, pelo Programa, pelas Metas Curriculares e pelas Aprendizagens Essenciais da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a Prova diz respeito.

2. Objeto de Avaliação

A Prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e o Programa, as Metas Curriculares e as Aprendizagens Essenciais da disciplina.

A Prova avalia o conjunto de conhecimentos e aprendizagens desenvolvidos no Ensino Secundário, nos domínios relativos aos seguintes conceitos:

Componente Prática

- Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas: Força; Resistência; Flexibilidade; Velocidade; e Destreza Geral;
- Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol; Andebol; Futebol; e Voleibol;
- Desportos Individuais: Ginástica de Solo; e Atletismo;
- Atividades Rítmicas Expressivas: Dança.

Componente Escrita

- Aptidão Física e Saúde;
- Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas: Força; Resistência; Flexibilidade; Velocidade; e Destreza Geral;
- Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol; Andebol; Futebol; Voleibol; e Râguebi;
- Desportos Individuais: Ginástica de Solo; Ginástica Acrobática; e Atletismo;
- Desportos de Raquetes: Badminton;
- Atividades Rítmicas Expressivas: Dança.

3. Características e Estrutura

Componente Prática

A Prova é constituída por quatro grupos:

- o Grupo I inclui a realização de testes de aptidão física do protocolo *FitEscola*;
- o Grupo II inclui exercícios técnicos/ critério de Jogos Desportivos Coletivos;
- o Grupo III inclui a realização de uma sequência de destrezas elementares no solo, em esquema individual, aplicando os critérios de correção técnica e expressão; bem como a realização de Provas Individuais de Atletismo.
- o Grupo IV inclui a realização de Coreografias de Atividades Rítmicas Expressivas.

A estrutura da Prova sintetiza-se no **Quadro 1**.

Quadro 1

Grupo	Conteúdos	Tipologia dos itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
I	Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas.	Protocolo <i>FitEscola</i> .	1 a 2	40
II	Jogos Desportivos Coletivos.	Exercícios critério.	4 a 8	80
III	Desportos Individuais: Ginástica de Solo; e Atletismo.	Sequência de exercícios técnicos e Provas de Atletismo.	4 a 8	40
IV	Atividades Rítmicas Expressivas: Dança.	Coreografia.	4 a 8	40

Componente Escrita

A Prova é constituída por seis grupos:

- o Grupo I contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível da Aptidão Física e Saúde;
- o Grupo II contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível do Desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas;
- o Grupo III contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível dos Jogos Desportivos Coletivos (regulamento; objetivo do jogo; e ações técnicas);

INFORMAÇÃO – EXAME/PROVA

- o Grupo IV contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível dos Desportos Individuais (contextualização histórica; regulamento; e ações técnico-táticas);
- o Grupo V contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível dos Desportos de Raquetes (regulamento; objetivo de jogo; e ações técnicas);
- o Grupo VI contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível das Atividades Rítmicas Expressivas (contextualização histórica; tempos; ritmos; formações das Danças Sociais e Tradicionais Portuguesas).

A estrutura da Prova sintetiza-se no **Quadro 2**.

Quadro 2

Grupo	Conteúdos	Tipologia dos itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
I	Aptidão Física e Saúde.	Itens de escolha múltipla; Itens de seleção; Itens de verdadeiro e falso; Itens de resposta curta fechada.	4 a 8	40
II	Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas.		2 a 4	20
III	Jogos Desportivos Coletivos.		4 a 8	60
IV	Desportos Individuais.		4 a 8	40
V	Desportos de Raquetes.		2 a 4	20
VI	Atividades Rítmicas Expressivas: Dança.		2 a 4	20

4. Critérios Gerais de Classificação

Componente Prática

A classificação a atribuir a cada grupo resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação. Cada atividade física desportiva terá 5 níveis de execução. A cada um desses níveis serão atribuídos pontos.

Componente Escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o examinando responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Os critérios de classificação relativos a todos os itens de resposta podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho.

Itens de seleção

Escolha múltipla.

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que é assinalada:

- Uma opção incorreta;
- Mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Itens de verdadeiro e falso

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca a única opção correta.

Itens de resposta curta fechada

A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

5. Material

Componente Prática

Na Prova, o examinando deve apresentar equipamento desportivo adequado para a prática dos diversos conteúdos (Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas, Jogos Desportivos Coletivos, Desportos Individuais e Atividades Rítmicas Expressivas).

Componente Escrita

O examinando apenas pode usar na Prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Nota: não é permitido o uso de corretor e a consulta do dicionário.

6. Duração

A Prova tem a duração de 90 minutos para a componente escrita e 90 minutos para a componente prática.