

**Prova de Equivalência à Frequência  
2019/2020  
Educação Física – Código 311  
Ensino Secundário**

**1. Introdução**

Visando o cumprimento do artigo 23.º do Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março, o presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência dos Ensinos Básico e Secundário da disciplina de Educação Física, no âmbito do regime de avaliação das aprendizagens dos alunos dos ensinos básico e secundário, estabelecido no Decreto-Lei n.º 139/2012, alterado pelos Decretos-Leis n.º 91/2013, de 10 de julho, 176/2014, de 12 de dezembro, e 17/2016, de 4 de abril, e demais legislação regulamentar. Assumindo-se como um instrumento de referência para informação aos alunos e encarregados de educação sobre provas.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, do Programa e das Metas Curriculares da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à Prova: Objeto de Avaliação; Características e Estrutura; Critérios de Classificação; Material; e Duração.

Importa ainda referir que, na Prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa e pelas Metas Curriculares da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a Prova diz respeito.

**2. Objeto de Avaliação**

A Prova tem por referência o Programa de Educação Física para o Ensino Secundário homologado em 05/02/2001.

**Componente prática**

- Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas: Força; Resistência; Flexibilidade; Velocidade; e Destreza geral.
- Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol; Andebol; Futebol; e Voleibol.
- Desportos Individuais: Ginástica de Solo; e Atletismo.
- Atividades Rítmicas Expressivas: Dança.

**Componente escrita**

- Aptidão Física e Saúde
- Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas: Força; Resistência; Flexibilidade; Velocidade; e Destreza geral.
- Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol; Andebol; Futebol; Voleibol e Râguebi.
- Desportos Individuais: Ginástica de Solo; Ginástica Acrobática e Atletismo.
- Desportos de Raquetes: Badminton.
- Atividades Rítmicas Expressivas: Dança.

**3. Características e Estrutura**

**Componente prática**

A Prova é constituída por quatro grupos.

O Grupo I inclui a realização de testes de aptidão física do protocolo *Fitnessgram*.

O Grupo II inclui exercícios técnicos de Jogos Desportivos Coletivos.

O Grupo III inclui a realização de uma sequência de destrezas elementares no solo, em esquema individual, aplicando os critérios de correção técnica e expressão; bem como a realização de Provas Individuais de Atletismo.

O Grupo IV inclui a realização de Coreografias de Atividades Rítmicas Expressivas.

A estrutura da Prova sintetiza-se no **Quadro 1**.

**Quadro 1**

Grupo	Conteúdos	Tipologia dos itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
I	Capacidades Condicionais e Coordenativas	Protocolo <i>Fitnessgram</i>	1 a 2	40
II	Jogos Desportivos Coletivos	Exercícios critério	4 a 8	80
III	Desportos Individuais: Ginástica de Solo e Atletismo	Sequência de exercícios técnicos e Provas de Atletismo	4 a 8	40
IV	Atividades Rítmicas Expressivas	Coreografia	4 a 8	40

**Componente escrita**

A Prova é constituída por quatro grupos.

## INFORMAÇÃO – EXAME/PROVA

O Grupo I contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível da Aptidão Física e Saúde

O Grupo II contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível do Desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas.

O Grupo III contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível dos Jogos Desportivos Coletivos (regulamento; objetivo do jogo e ações técnicas).

O Grupo IV contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível dos Desportos Individuais (contextualização histórica; regulamento; e ações técnico-táticas).

O Grupo V contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível dos Desportos de Raquetes (regulamento; objetivo de jogo e ações técnicas).

Grupo VI contempla exercícios de avaliação de conhecimentos ao nível das Atividades Rítmicas Expressivas (contextualização histórica, tempos, ritmos, formações das Danças Sociais e Tradicionais Portuguesas)

A estrutura da Prova sintetiza-se no **Quadro 2**.

**Quadro 2**

Grupo	Conteúdos	Tipologia dos itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
I	Aptidão Física e Saúde	Itens de resposta curta fechada Itens de seleção Itens de escolha múltipla Itens de verdadeiro e falso	4 a 8	40
II	Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas		2 a 4	20
III	Jogos Desportivos Coletivos		4 a 8	60
IV	Desportos Individuais		4 a 8	40
V	Desportos de Raquetes		2 a 4	20
VI	Atividades Rítmicas Expressivas		2 a 4	20

#### 4. Critérios Gerais de Classificação

##### Componente prática

A classificação a atribuir a cada grupo resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação. Cada atividade física desportiva terá 5 níveis de execução. A cada um desses níveis serão atribuídos pontos.

##### Componente escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o examinando responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Os critérios de classificação relativos a todos os itens de resposta podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho.

##### Itens de seleção

Escolha múltipla.

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que é assinalada:

- Uma opção incorreta;
- Mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

##### Itens de verdadeiro e falso

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca a única opção correta.

##### Itens de resposta curta fechada

A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

#### 5. Material

##### Componente prática

## INFORMAÇÃO – EXAME/PROVA

---

Na prova, o aluno deve apresentar equipamento desportivo.

### **Componente escrita**

O examinado apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitida a consulta de dicionário.

Não é permitido o uso de corretor.

### **6. Duração**

A Prova tem a duração de 90 minutos para a componente escrita e 90 minutos para a componente prática.